



# 歯ピカクラブ通信 2月号



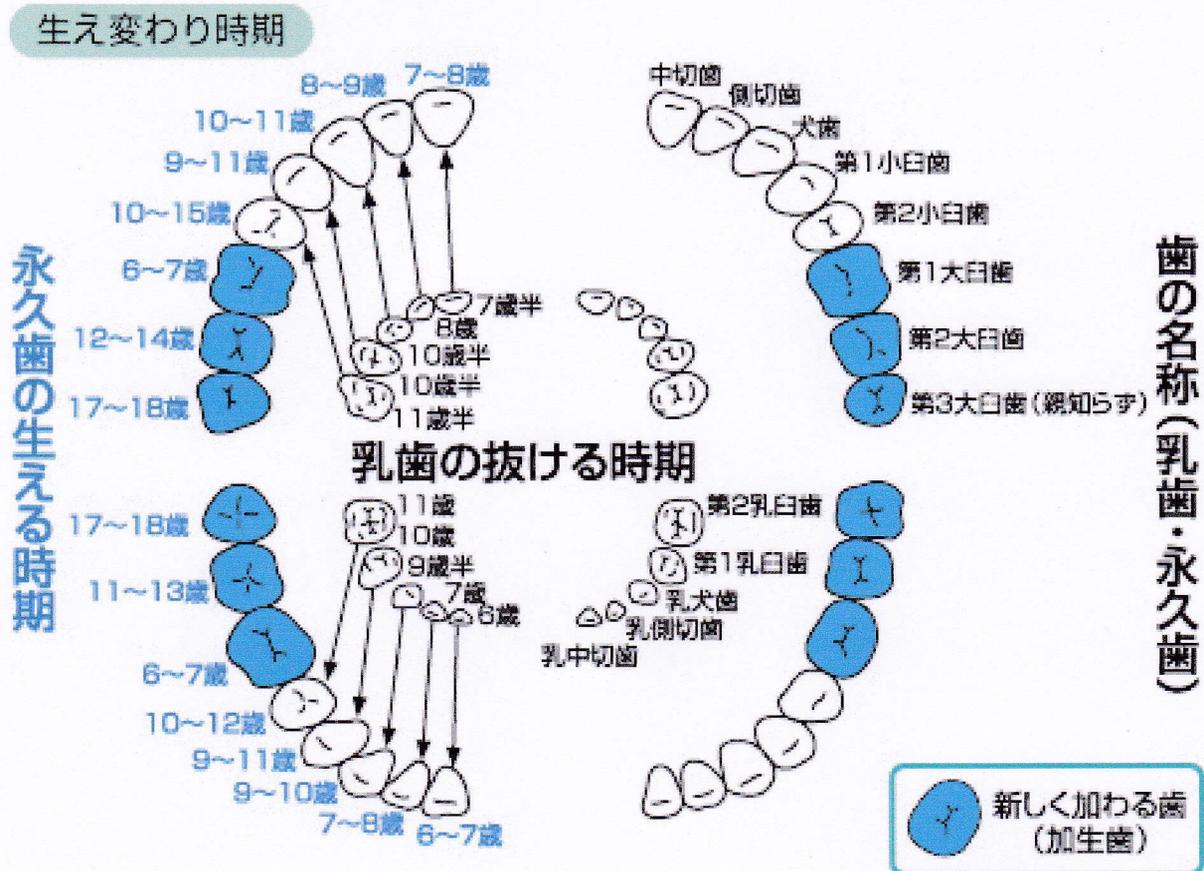
今月のテーマは「乳歯の生え変わり」についてです。

## 【生えかわりのしくみ】



- 1) 顎の中(乳歯の下)で永久歯のもとになる歯胚ができ、時間をかけ成長していきます。
- 2) 永久歯の歯冠部が完成し歯の根の部分が作られ始めると、乳歯の根を溶かす細胞が現れ少しずつ乳歯の根が溶かされていきます。
- 3) 乳歯の根が溶けていくと、乳歯はグラグラになり抜け落ち永久歯に生えかわります。

## 【乳歯の抜ける時期、永久歯の生える時期】



## 【生え変わり時期のお口のケア】

生えかわりの時期は、歯並びがデコボコしていて歯みがきのむずかしい時期です。また、生えただばかりの永久歯は酸に対する抵抗力が弱く、むし歯になりやすい状態にあります。歯みがきできちんとプラーク(歯垢)を落とし、フッ素で歯を強くしましょう。